



ELSA PUNSET

Escritora y filósofa. Respetada experta en educación e inteligencia emocional aplicada al cambio

-
- Una de las principales figuras en todo el mundo de habla hispana para la divulgación de la inteligencia emocional como herramienta para el optimismo inteligente
 - Autora bestseller de múltiples libros con más de 2,5 millones de lectores
 - Ha escrito los libros “Brújula para Navegantes Emocionales”, “Inocencia Radical” y la fábula “El león jardinero”. En 2012, lanzó su bestseller “Una Mochila para el Universo” editado ya en catorce países y, en el 2014 el libro sobre inteligencia social, “El Mundo en tus Manos”.
 - Directora de contenidos en el [Laboratorio de Aprendizaje Social y Emocional](#) (LASE)
 - Ha colaborado en programas de TV de gran difusión en España como “El Hormiguero”, “Redes” o “Para todos la 2”
 - Creadora de la serie de podcasts [“Pequeñas Revoluciones para crecer”](#) en Audible
 - Licenciada en Filosofía y Letras, Máster en Humanidades de la Universidad de Oxford. También

cuenta con un máster de Periodismo de la Universidad Autónoma de Madrid y un máster en Educación Secundaria de la UCJC

Elsa Punset es una de las principales figuras en todo el mundo de habla hispana para la divulgación de la inteligencia emocional como herramienta para el optimismo inteligente.

Nacida en Londres, es licenciada en Filosofía y Letras, Máster en Humanidades por la Universidad de Oxford. También cuenta con un máster de Periodismo de la Universidad Autónoma de Madrid y un máster en Educación Secundaria de la UCJC.

Directora de contenidos en el [Laboratorio de Aprendizaje Social y Emocional](#) (LASE), ha colaborado en televisión habitualmente en programas de gran difusión como "El Hormiguero", "Redes" o "Para todos la 2" y ha creado la serie de podcasts "[Pequeñas Revoluciones para crecer](#)" en Audible, la plataforma audio de Amazon.

Ha escrito los libros "Brújula para Navegantes Emocionales", "Inocencia Radical" y la fábula "El león jardinero". En 2012, lanzó su bestseller "Una Mochila para el Universo" editado ya en catorce países y, en el 2014 el libro sobre inteligencia social, "El Mundo en tus Manos". En Octubre 2015 inició la publicación de los cuentos ilustrados "Los Atrevidos", dirigidos al público infantil, para ayudarles a comprender y gestionar, de forma entretenida, sus emociones básicas. En 2016 publicó "El libro de las pequeñas revoluciones" que se encuentra ya en su 12a edición, en 2017 "El libro de los momentos felices" y, en septiembre 2020, presenta "Fuertes, libres y nómadas", propuestas para vivir en estos tiempos extraordinarios. Elsa es una autora bestseller que cuenta con más de 2,5 millones de lectores.

Elsa es hoy una de las principales figuras en todo el mundo de habla hispana para la divulgación de la inteligencia emocional como herramienta para el optimismo inteligente. Su ya extensa presencia directa con conferencias off y online y en los medios en toda Latinoamérica y en España así lo acreditan.

En sus conferencias ofrece claves prácticas para mejorar el bienestar emocional y las

relaciones con los demás. Sus conferencias giran en torno a dos ejes: la inteligencia emocional en la vida diaria (con un perfil práctico); y la inteligencia emocional y social aplicada a la educación (efectos de los distintos programas de educación emocional y social que se aplican en las escuelas de diversos países del mundo). Además ofrecen claves prácticas para mejorar el bienestar emocional y las relaciones con los demás. Según sus palabras, “lo que somos es lo que sentimos. Y lo que sentimos podemos dominarlo o gestionarlo de una forma más positiva”

TEMAS

- Inteligencia Emocional
- Educación
- Comunicación Empática
- Motivación y Superación
- Aprendizaje Social y Emocional
- Herramientas para la resolución de conflictos

PROGRAMAS

Elsa Punset habla de inteligencia emocional a audiencias muy diversas, siempre de forma interactiva y práctica, adaptándose a las necesidades de su audiencia:

1. Propuestas para estos tiempos extraordinarios

Desde hace algo más de dos años todo está cambiando: nuestro modo de trabajar, de relacionarnos con los demás y de tratar el mundo que nos rodea. Probablemente no volveremos a tener, en el resto de nuestra existencia, una oportunidad tan clara y urgente para transformar nuestras vidas y, con ella, el mundo en el que vivimos.

En esta charla, cargada de optimismo inteligente, Elsa Punset nos plantea, con su estilo práctico, qué hacer para formar parte del cambio, gestionar la ansiedad y reinventarnos con el mundo que viene.

2. Pequeñas revoluciones para la vida y el trabajo

¿Cómo somos los humanos? En general, no nos han enseñado a comprendernos a nosotros mismos ni a gestionar el caudal de emociones que nos inunda cada día. Lo cierto es que estamos hechos de pequeños hábitos emocionales que dictan nuestros actos cotidianos, y que nos resulta difícil cambiar estos hábitos.

Elsa nos invita a descubrir qué habilidades nos pueden ayudar a vivir mejor en un mundo estresante, pero lleno de oportunidades. En esta charla, dirigida a grandes públicos, Elsa ayudará, de forma entretenida e interactiva, a desvelar las claves de un cerebro adaptable y creativo que podemos entrenar como un músculo.

3. La inteligencia emocional en las empresas: claves prácticas para el trabajo en equipo, la motivación y la creatividad

El éxito en el trabajo depende de muchos factores, y uno de los más importantes es la inteligencia emocional- la capacidad de reconocer y gestionar las emociones propias y ajenas.

Para las empresas, Elsa da las claves de cómo una buena inteligencia emocional se refleja en una mayor satisfacción profesional y mejor rendimiento laboral, e introduce las habilidades básicas para comunicarse, innovar, resolver problemas, motivarse...A lo largo de la charla Elsa destaca pistas que permiten, con práctica, mejorar estas habilidades.

4. El mundo de la salud: claves prácticas para potenciar la empatía, la resiliencia y la comunicación con pacientes

¿Por qué es relevante la inteligencia emocional para los colectivos que cuidan de la salud de las personas? Un cuerpo creciente de investigaciones muestra que las habilidades propias de la inteligencia emocional no solo facilitan la labor de los profesionales sanitarios, sino que además mejoran el pronóstico del paciente. En esta conferencia, Elsa se centra por tanto en ver, de forma práctica e interactiva, cómo la IE puede ayudar a gestionar los retos cotidianos que presenta una enfermedad.

“Tenemos que aprender cada día a elegir entre el amor y el miedo” - Elizabeth Kubler Ross

5. Somos los entrenadores emocionales de nuestro@s hij@s y alumno@s: primeras etapas y/o adolescencia

Manejar nuestras expectativas de padres. Apoyarlos, no vivir a través de ellos.

Esta charla se adaptará al público objetivo al que vaya dirigida: escuelas de padres y/o comunidad educativa, y.... Es durante la infancia cuando sembramos en nuestros hijos y alumnos las bases de un cerebro emocionalmente inteligente; es su infancia una oportunidad única para redescubrirnos, y ser capaces de guiar a nuestros hijos y alumnos para que puedan consolidar habilidades básicas que les permitan vivir y desarrollarse pacífica y creativamente.

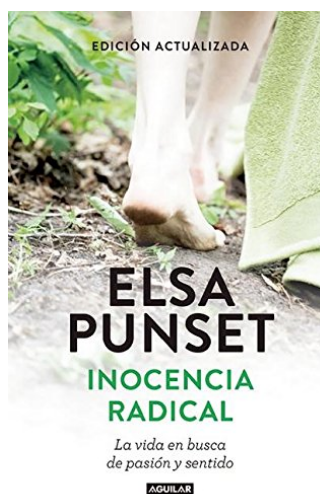
Durante esta charla, Elsa se dirige a la comunidad educativa y de forma interactiva y entretenida, presenta claves prácticas necesarias para lograr una educación emocionalmente inteligente, en el aula y en el hogar.

PUBLICACIONES

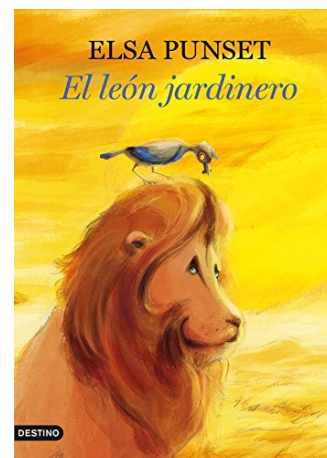
Libros



BRÚJULA PARA
NAVEGANTES
EMOCIONALES



INOCENCIA RADICAL



EL LEÓN JARDINERO



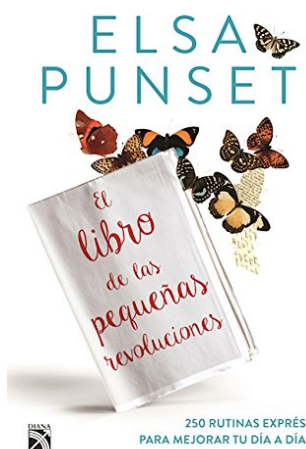
UNA MOCHILA PARA EL
UNIVERSO



EL MUNDO EN TUS
MANOS



LOS ATREVIDOS



EL LIBRO DE LAS
PEQUEÑAS
REVOLUCIONES



EL LIBRO DE LOS
MOMENTOS FELICES



FUERTES, LIBRES Y
NÓMADAS

CONDICIONES

- **Viaja desde:** España
- **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers