

DR. CARLOS JARAMILLO

Autor de El Milagro Metabólico, líder en Medicina Funcional y nutrición funcional para el habla hispana

---

- Apasionado por encontrar la cura de raíz de las enfermedades crónicas por lo cual en su búsqueda encontró la medicina funcional
- Apasionado por la nutrición como eje causal y terapéutico de múltiples enfermeda-des agudas y crónicas
- Es speaker y asesor para diferentes compañías nacionales y multilatinas
- Líder de opinión en nutrición, nutracéutica y Medicina Funcional para diferentes medios de comunicación
- Autor de los libros El Milagro Metabólico y El Milagro Antiestres, único autor que pone dos obras como número 1 y 2 más vendidos en un año en Colombia
- En múltiples ocasiones, El Milagro Metabólico ha sido el libro más vendido de habla hispana en Amazon

- A través de la medicina funcional le enseña a cada quien a ser protagonista de su proceso de sanación

---

El Dr Carlos Jaramillo es médico de la Universidad de La Sabana con énfasis en Gerencia en Salud, Senior Clinical Associate en cirugía y nutrición clínica y de Yale University School of medicine en Estados Unidos. Desde el inicio de su practica profesional se ha apasionado por encontrar la cura de raíz de las enfermedades crónicas por lo cual en su búsqueda encontró la medicina funcional.

Realiza sus estudios de especialización en Medicina Funcional en el «Institute for Functional Medicine» en Estados Unidos. Tiene estudios en medicina biológica en la Universidad El Bosque y Fellow en Medicina antienvejecimiento con la Academia Americana de Medicina Antienvejecimiento (GWU). Estudios en Bioquímica y Fisiología Clínica de la Universidad de Harvard. Es speaker para laboratorios nacionales e internacionales y multilatina de alimentos Team Foods, docente universitario y autor.

Siempre se ha interesado por aplicar un concepto de salud que vaya enfocado en un estilo de vida realmente saludable con aval científico. Como líder en Medicina Funcional y nutrición funcional para el habla hispana, busca inspirar y educar a pacientes, profesionales de la salud y público interesado en un modelo de salud que logre transformar la vida de las personas. Apasionado por la nutrición como eje causal y terapéutico de multiples enfermedades agudas y crónicas. Trabaja con cada paciente centrado en cada individuo diseñando un plan desde la nutrición, cambios en estilo de vida y suplementos naturales con evidencia científica comprobada para recuperar la función perdida.

Hoy en día se dedica a tratar, sanando desde la raíz enfermedades crónicas como: la diabetes, obesidad, enfermedades gastrointestinales, síndrome metabólico, enfermedades autoinmunes entre otras desde el pensamiento de la Medicina Funcional, con la que está convencido de transformar la manera de hacer medicina inspirado en sus profesores y referentes mundiales como el Dr Mark Hyman (chairman del instituto de medicina funcional), Dr. Stanley Dudrick (creador de la nutrición parenteral), el Dr David Perlmutter

(neurólogo funcional), Dr Jeff Bland (padre de la medicina functional), Dr David Ludwig (endocrinólogo de la Universidad de Harvard) entre otros.

Fundador y director del Instituto de Medicina Funcional en Bogotá, Colombia. Es speaker y asesor para diferentes compañías nacionales y multilatinas, docente universitario, líder de opinión en nutrición, nutracéutica y Medicina Funcional para diferentes medios de comunicación, autor de los libros El Milagro Metabólico y El Milagro Antiestres, único autor que pone dos obras como número 1 y 2 más vendidos en un año en Colombia.

TEMAS

El Dr. Jaramillo adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que hemos enumerado a continuación:

- Salud & Bienestar
- Nutrición saludable
- Manejo del estrés

PROGRAMAS

EL MILAGRO METABÓLICO

A todos nos gusta comer. Pero lo hacemos mal y cada día peor. Engañados por la industria alimentaria, la publicidad, las fake news gastronómicas y los consejos nutricionales de la tía Bertha, con cada bocado tomamos decisiones nefastas que nos enferman, nos engordan y nos roban energía. ¿Cómo detener esta espiral? ¿A quién creerle y a quién no? ¿Cómo cambiar de hábitos sin volvernos rígidos y aburridos?

En este libro, el célebre doctor Carlos Jaramillo ofrece respuestas contundentes a esas preguntas y plantea que la clave para un peso óptimo y una salud plena está en el metabolismo. Entender qué es, cómo opera y qué podemos hacer para que funcione a nuestro favor es fundamental, y es lo que el lector conseguirá en estas páginas.

EL MILAGRO ANTIESTRÉS

- ¿Se siente cansado(a) durante el día? Sí-No
- ¿Ha tenido una reciente disminución del deseo sexual? Sí-No
- ¿Se ha enfermado últimamente más de lo usual? Sí-No
- ¿Le cuesta quedarse dormido(a)? Sí-No
- ¿Ha aumentado de peso de manera inexplicable? Sí-No
- ¿Sufre de dolores de cabeza o de migrañas frecuentes? Sí-No
- ¿Se despierta enérgico(a) entre la 1:00 y las 3:00 de la mañana y le cuesta volver a conciliar el sueño? Sí-No

Si su respuesta a alguna de estas preguntas es sí, este libro es para usted. El nuevo título del autor de El milagro metabólico nos explica por qué el estrés es el asesino silencioso más mortal de nuestros tiempos. Todos estamos en su mira. Por eso el momento para cambiar nuestro estilo de vida es ahora.

COMO: EL ARTE DE COMER BIEN PARA ESTAR BIEN

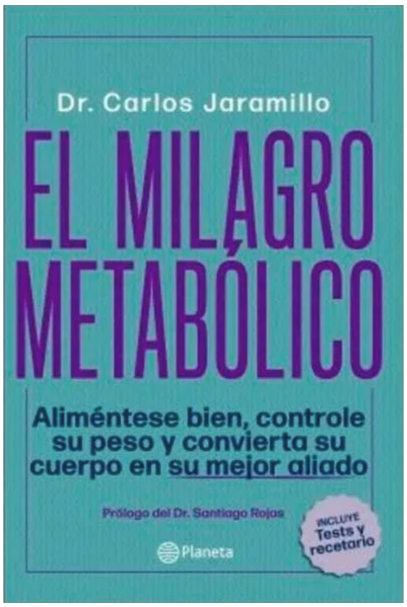
Este es un libro para todas las personas que quieran aprender a comer bien, porque comer por comer, solo para llenar el estómago, es el peor daño que le puede hacer a su salud. Cada bocado de comida que lleva a su boca será una información valiosa o peligrosa para su organismo, por eso, debería convertirse en un experto de su propia nutrición y así aprender a elegir bien, a conciencia y evitando todo aquello que pueda enfermarlo.

PUBLICACIONES

Libros



COMO



EL MILAGRO METABÓLICO



EL MILAGRO ANTIESTRÉS

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Bogotá D.C., Colombia
- **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers