



LAURA CAMACHO

Ex country manager de Google Colombia, head del segmento PYMES en UK, Irlanda y España. Experta en burnout organizacional

-
- Más de 30 años de experiencia en el mundo corporativo gerenciando equipos de alto desempeño, en la industria publicitaria, de medios de comunicación y marketing digital
 - Lideró la apertura y consolidación de Google en Colombia; posteriormente el desarrollo del segmento de empresas medianas para el Reino Unido, Irlanda y España
 - Certificada como Health Coach en el Institute for Integrative Nutrition (IIN) en Nueva York y como Burnout Coach en Australia
 - Fundadora de RESETNOW, la única consultora especializada en la prevención de burnout a nivel organizacional
 - Actualmente pertenece al Consejo Directivo de General Motors Financial, Econometría y Outsourcing
 - Oradora frecuente en escenarios internacionales

Laura Camacho es una de las ejecutivas más destacadas de Colombia.

Comunicadora Social de la Universidad Javeriana y Especialista en Mercado de la Universidad de los Andes, cuenta con más de 30 años de experiencia en publicidad, en las áreas de servicio al cliente, planificación y compra de medios, marketing digital y ventas consultivas.

En el 2011, lideró la apertura de la oficina de Google en Colombia , y posteriormente la consolidación de la operación para clientes medianos y agencias de Irlanda, Reino Unido y España. Ha gerenciado importantes agencias de medios como Starcom Mediavest Group, donde lideró la consolidación de la red en Colombia y la región Andina; Omnicom Media Group y Leo Burnett.

Ha sido miembro del Consejo Directivo de importantes gremios como IAB, ACIM, Cámara de Comercio Colombo Americana (AMCHAM), UCEP y actualmente pertenece a las juntas de General Motors Financial, Econometría y Outsourcing.

Apasionada por el bienestar de las personas y con la convicción de que es necesario aportar a la comunidad, se certificó como Health Coach en el Institute for Integrative Nutrition (Nueva York) y como Advanced Burnout Coach por Burnout Coach Program (Australia) y creó la consultora RESETNOW (resetnow.co) que busca erradicar el burnout del sector empresarial.

TEMAS

Laura adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que se enumeran a continuación. Pregúntenos sobre cualquier tema que le interese:

- Prevención de burnout (agotamiento laboral)

- Bienestar
- Clima Laboral
- Productividad
- Satisfacción Laboral
- Liderazgo

PROGRAMAS

“ BURNOUT El Enemigo Silencioso ”

Contexto

En el 2019, desarrollando una exitosa carrera en Google en Irlanda mi vida colapsó tras experimentar 14 semanas de insomnio. La falta de sueño, el agotamiento físico, mental y emocional; la apatía y cinismo; y una profunda frustración y sentimiento de culpa por “no ser capaz” invadieron mi día a día hasta el punto de llevarme a renunciar a 8 años de una linda carrera en una de las compañías soñadas por todos. “Síndrome de Agotamiento Laboral” o burnout fue el diagnóstico.

El proceso de recuperación fue largo y complejo; pero lleno de aprendizajes y reflexiones. Hoy, quiero compartir mi historia. La historia de una mujer, ejecutiva, madre, esposa, hija y hermana que tuvo que hacerse cargo, resignificar su vida, reinventarse y construir un nuevo modelo que hiciera sentido a su propósito.

Contenido de la Charla

En esta charla se abordará la problemática del burnout no sólo en Colombia sino el mundo; se revisarán los síntomas comunes y no tan comunes, se abordarán los factores de riesgo y cómo identificarlos oportunamente. Así mismo se tratarán temas críticos como la vulnerabilidad, la construcción de espacios psicológicamente seguros y el poder del autocuidado. Compartiré cual fue el camino hacia mi recuperación, los aprendizajes y recomendaciones para individuos y organizaciones.

Esta charla, más allá de dar soluciones, quiere abrir la conversación sobre un tema del que

no se habla ni en familia ni en el entorno laboral para que como sociedad, podamos construir un entorno más equilibrado y humano...

¿Por qué es importante?

Si bien es cierto el síndrome de agotamiento laboral es tan antiguo como la revolución industrial, los estudios sobre su impacto son relativamente recientes. De hecho, sólo hasta el 2019, la Organización Mundial de la Salud lo incluyó como un síndrome laboral; pero gracias a la pandemia, se convirtió en un tema prioritario de salud pública, que deberá ser abordado juiciosamente por las organizaciones y las entidades de salud, al tener implicaciones no sólo en la productividad de la empresa, sino legales y éticos, como por ejemplo, la ley “The Right to Disconnect” que está siendo promovida en muchos países del mundo.

De acuerdo con el estudio “State of the Global Workplace 2021 Report - Gallup”, 1 de cada 2 trabajadores en Latinoamérica están sintiendo estrés de forma crónica, el 76% se siente emocionalmente desconectado de lo que hace, el 30% siente profunda tristeza y el 20% siente ira y frustración. siendo las mujeres y los jóvenes los más afectados. Existen otros estudios como el de MERCER según el cual, el 81% de los trabajadores expresaron sentirse en riesgo de desarrollar burnout. Por su parte Microsoft publicó otro estudio donde el 60% manifiesta que se borraron los límites entre la casa y la oficina, el 60% manifiesta que no puede desconectarse en sus tiempos libres y fines de semana y las demandas digitales se incrementaron en más del 250%.

En cuanto al impacto en productividad, según la Organización Mundial de la Salud, se estima que a nivel mundial se pierden 12 billones de días laborales debido a factores como depresión y ansiedad, con un costo estimado de 1 trillón anual por productividad.

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Bogotá D.C., Colombia
 - **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers
-