HiCue speakers
Higher Content & Inspiration

TAL BEN-SHAHAR

Autor y Profesor experto en Felicidad. Enseñó las clases más populares de Harvard:

Psicología Positiva y La Psicología del Liderazgo

- Profesor de FELICIDAD de la Universidad de Harvard
- Enseñó “Psicología Positiva”, la clase más popular de Harvard, con más de 1.400 estudiantes.
- Autor de Best-Sellers:
- The Pursuit of Perfect: How to Stop Chasing Perfection and Start Living a Richer, Happier Life
- Happier: Learn the Secrets to Daily Joy and Lasting Fulfillment
- Ph.D en Comportamiento Organizacional y B.A. en Filosofía y Psicología de la Universidad de Harvard.

Tal Ben-Shahar fue Profesor de Psicología del Liderazgo y Psicología Positiva en Harvard University, el curso más popular en la historia de la institución con más de 1,400 estudiantes.

Tal Ben-Shahar es consultor para multinacionales e instituciones educativas en temas de liderazgo, ética, felicidad, autoestima, capacidad de adaptación, establecimiento de metas y concientización. Es autor de los best-sellers internacionales "The Pursuit of Perfect" y "Happier", traducidos a 25 idiomas.

Tal Ben-Shahar cuenta con títulos en Filosofía y Psicología, y con un Ph.D en Comportamiento Organizacional de Harvard University. Adicionalmente es un deportista ávido, ganador del Campeonato Intercolegial de Squash de EE.UU y el Campeonato Nacional Israelí. En la actualidad es Profesor del Interdisciplinary Center Herzliya (Israel).

TEMAS

Tal Ben-Shahar adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que se enumeran a continuación. Por favor consúltanos sobre cualquier tema que te interese:

- Ética
- Liderazgo
- Salud y bienestar
- Transformación personal y cambio de mentalidad

PROGRAMAS

Psicología positiva: la ciencia de la felicidad

La psicología positiva -el estudio científico para el óptimo funcionamiento del ser humano- provee herramientas prácticas para el mejor vivir. En esta presentación, Tal Ben-Shahar comparte investigación relacionada a "la ciencia de la felicidad" e introduce ideas y

herramientas para ser feliz - un día a la vez.

Liderazgo positivo

La mayor parte del potencial organizacional y personal no es aprovechado. Los individuos talentosos se encuentran atraídos a organizaciones que sacan a relucir lo mejor de ellos mismos. Tal Ben-Shahar enseña como los líderes pueden crear un ambiente de trabajo positivo que alimente el potencial inherente en ellos mismos y en aquellos con quienes trabajan.

Felicidad y éxito

Existe una percepción errónea en cuanto a la relación entre felicidad y éxito. Investigación reciente demuestra que -contrario a la creencia común- el éxito no lleva a felicidad duradera; al contrario, es la felicidad la que lleva al éxito. Cuando incrementan nuestras experiencias positivas disfrutamos de gran variedad de beneficios - incluyendo mayor capacidad creativa y mejores relaciones interpersonales.

Aprendiendo a fallar

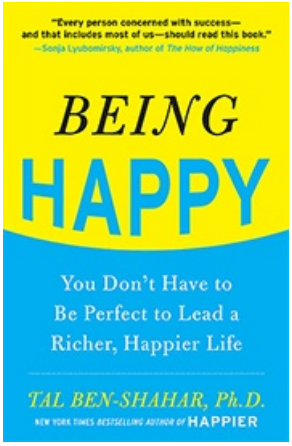
No es coincidencia que las personas más exitosas en la historia han sido también quienes más han fallado. Aprendemos a caminar al caer y a hablar al balbucear. Con tal de crear una organización que aprenda de sus propios errores, el líder debe ser claro en cuanto al fracaso, sabiendo identificar cuando fallar es una opción (o no).

Cambio que trasciende

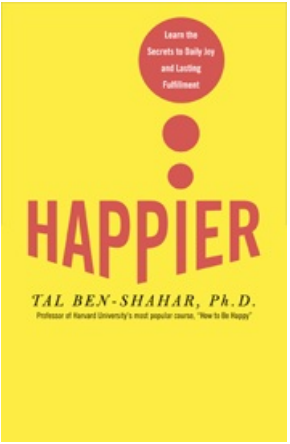
La mayor parte de los esfuerzos de transformación personal y organizacional caducan. Aunque el entusiasmo inicial es alto tras una conferencia, es normal que la gente vuelva eventualmente a donde se encontraba. Para disfrutar de un verdadero cambio duradero que supere la etapa de "luna de miel" hemos de seguir ciertos rituales y comportamientos específicos.

PUBLICACIONES

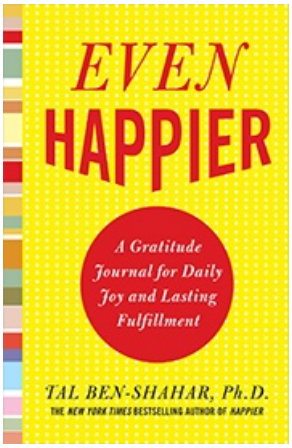
Libros



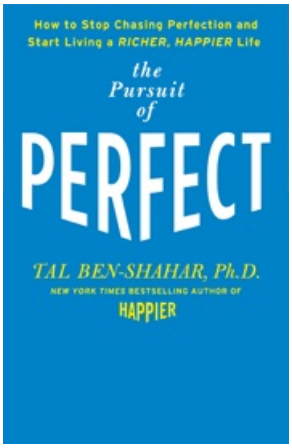
BEING HAPPY



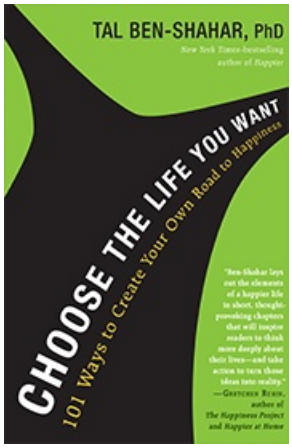
HAPPIER



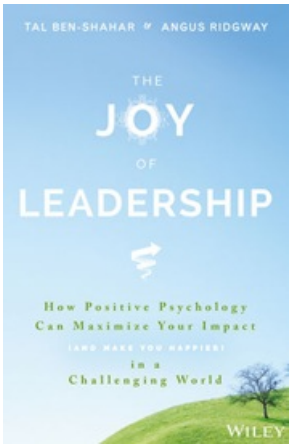
EVEN HAPPIER



THE PURSUIT OF PERFECT



CHOOSE THE LIFE YOU WANT



THE JOY OF LEADERSHIP

CONDICIONES

- **Viaja desde:** New York, USA
- **Rango:** Consultar tarifa con HiCue Speakers