

PILAR SORDO

Psicóloga chilena, autora del Libro “VIVA LA DIFERENCIA”

- Psicóloga, columnista, conferencista
- Experta en relaciones interpersonales y felicidad
- Destacada y reconocida experiencia en el área de la psicología clínica
- Autora del Libro “VIVA LA DIFERENCIA”
- Elegida una de las cien mujeres líderes de Chile

Es psicóloga con una destacada y reconocida experiencia en el área de la Psicología clínica. Desarrolla su actividad prestando asesorías y realizando charlas en colegios,

empresas, universidades, fundaciones, centros culturales y/o comunitarios, municipalidades, intendencias, etc., tanto en Chile como en el extranjero.

En paralelo a su actividad clínica, es creadora y presidenta de la Fundación Cáncer Vida que ayuda a enfermos y familiares que transitan por el camino de esta enfermedad. Gracias a la profundidad de sus conocimientos, su personalidad carismática y el éxito de sus charlas y libros en distintos países latinoamericanos, participa en diversos programas de radio y televisión, y es columnista en diferentes medios escritos y portales de internet.

Entre sus muchas distinciones, fue elegida una de las cien mujeres líderes de Chile en los años 2006, 2007, 2010 y 2013. Forma parte del cuadro de honor de las veintiuna personas más influyentes en Chile y el 5 de mayo de 2015 recibió las llaves de la ciudad de Miami entregadas por el alcalde Tomás Regalado. Entre sus libros publicados se cuentan ¡Viva la diferencia! (2005), Con el Coco en el diván (2007), No quiero crecer (2009), Lecciones de seducción (2010), Bienvenido dolor (2012) y No quiero envejecer (2014).

TEMAS

- Felicidad y Valores
- Liderazgo
- Inteligencia Emocional
- Sentido de vida
- Diversidad de género
- Psicología femenina
- Familia
- Valores
- Trabajo en equipo

PROGRAMAS

Como ser felíz en el siglo XXI

El gran desafío de los trabajadores hoy en día es desenvolverse en el mundo de lo público,

sin perder ni olvidar el mundo privado.

Objetivos Generales

- Valorar elementos y aspectos psicológicos de nuestra realidad, para llegar a entender la felicidad como una decisión que incorpora los elementos de responsabilidad, el buen ejercicio de la libertad, y la fuerza de voluntad como ingredientes esenciales en el logro de objetivos equilibrio trabajo-familia, resolución de conflictos y buena comunicación.
- Ver la realidad de hombres y mujeres en todos sus ámbitos: Personal, laboral, familiar y espiritual, para llegar al liderazgo.
- Ser capaz de resolver conflictos, tener equilibrio trabajo - familia y una buena comunicación.
- Ver la felicidad como estado permanente, como una opción diaria.

Rol de la emoción en el liderazgo de la empresa

Expresar emociones es necesario, un elemento distinto es valorar la diferencia de los géneros: El hombre siempre esta abocado a valorar las metas, y las mujeres a valorar los procesos.

Objetivos Generales

- Mejorar las relaciones laborales para aumentar la capacidad de construir un mejor clima laboral dentro de sus equipos, y por ende lograr mayor productividad en sus funciones.
- Valorar el 'compromiso emocional': conocer a los empleados como personas y no solo como empleados. Si yo me comprometo con mis empleados, ellos se comprometen con mi empresa.
- Ser capaz de poder estregar lo mejor de uno siempre.
- La calidad humana marca la diferencia de una empresa a otra.

“Viva la diferencia” – “y el complemento tambien”

Conocer las principales diferencias entre hombres y mujeres, rescatando sus complementos al momento de dirigir una empresa o trabajar en equipo. Facilita la reflexión respecto a nuestra realidad psicológica individual, de pareja, familiar y social, basada en valores que visualicen de manera óptima la cotidianeidad, nuestra identidad personal, reconocer lo que tenemos y lo que nos hace falta, como una invitación a reencontrarse con

la esencia de ser uno mismo.

Cómo enfrentar a los adolescentes del siglo XXI

Permite descubrir en la relación padres e hijos, herramientas que nos ayudan a conocer y comprender a nuestros adolescentes de hoy, a través de técnicas de comunicación familiar, recuperación de la noción de autoridad en el ejercicio de límites, responsabilidades y elementos fundamentales para educar.

Lo esencial es invisible a los ojos

Esta charla está orientada a mostrar las cosas importantes y centrales de la vida que no vemos y que no nos hacen gozar lo que tenemos, sino que nos lleva a centrarnos en lo que nos falta. Es apta para colegios y empresas. También se puede hacer un taller con el mismo tema con más horas y de tipo vivencial.

Nadie da lo que no tiene dentro

Esta charla está orientada a desarrollar virtudes tanto individuales como sociales y la puede escuchar cualquiera.

Rol de la emoción en el liderazgo de la empresa

Permite reconocer y reflexionar que expresar emociones es necesario, sobre la complejidad de una empresa de “personas”, donde se hace necesaria una filosofía colaborativa que asegure lo que todos queremos: crecer y ser más felices, entregando lo mejor de uno siempre.

Bienvenido el Dolor: Una invitación a desarrollar la voluntad de ser feliz

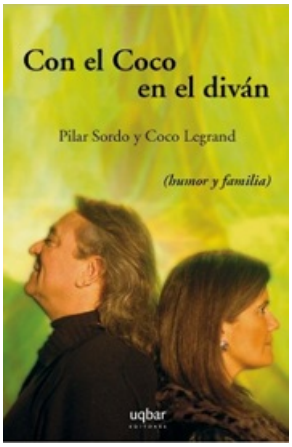
La llegada del dolor es inevitable, pero la elección por el sufrimiento depende enteramente de nosotros.

Luego de una investigación sobre la felicidad, la reconocida sicóloga Pilar Sordo descubrió

que los latinoamericanos asociamos este concepto con algo tan fugaz como la alegría, por lo que creemos que lo bueno dura poco y vivimos anticipando la desgracia. La propuesta de este nuevo libro es desmitificar ideas como estas y nos propone buscar el verdadero significado de la felicidad, que está íntimamente vinculado con estar conectados con el presente, recuperar la ilusión, encontrarle sentido a lo que hacemos y cambiar ciertos comportamientos y dinámicas sociales que nos llevarán a ser más felices. Con su estilo directo, cercano, divertido e igualmente profundo, Pilar Sordo nos exhorta a conocer, mirar, tocar y hacernos amigos del dolor mediante una serie de herramientas que nos ayuden a tomar la decisión de ser más felices, a caminar sanamente por los duelos y a llegar al momento final libres de todo apego y conscientes de nuestra existencia.

PUBLICACIONES

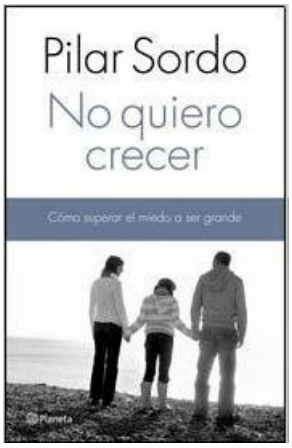
Libros



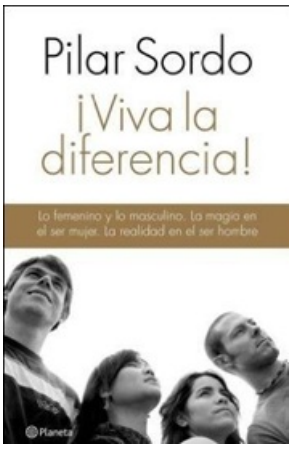
CON EL COCO EN EL DIVÁN



NO QUIERO ENVEJECER



NO QUIERO CRECER



VIVA LA DIFERENCIA!



BIENVENIDO DOLOR

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Santiago, Chile
- **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers