HiCue speakers
Higher Content & Inspiration

MARIO ALONSO PUIG

Médico especialista en Cirugía General y Digestiva, asociado a Harvard University Medical School. Experto en neuroliderazgo y creatividad

---

- Miembro de la Academia de Ciencias de New York
- Premio máximo a la comunicación y relaciones humanas por el Instituto Dale Carnegie de New York
- Formado en el campo de la Inteligencia Humana con el Dr. Howard Gardner y el Dr. David Perkins en la Facultad Superior de Educación de la Universidad de Harvard
- Formado en Medicina Mente Cuerpo y en Psicología Positiva con el Instituto Mente Cuerpo de la Universidad de Harvard
- Formado en Negociación con el Instituto Tecnológico de Massachusetts y la Facultad de Leyes de la Universidad de Harvard
- Certificado en Coaching for Leadership and Professional Developement por el Tavistock Institute de Londres

- Miembro del World Economic Forum´s Global Agenda Council on New Models of Leadership 2011

Mario Alonso Puig ha dedicado gran parte de su vida a explorar el impacto que tienen los procesos mentales en el despliegue de nuestros talentos y en nuestros niveles de salud, de energía y de bienestar, y a investigar cómo aflora el potencial humano, especialmente en momentos de desafío, incertidumbre y cambio.

Ha realizado su formación como profesor en el ámbito internacional en el IMD en Lausanne, Suiza y ha sido profesor visitante en el Global Leadership Centre en INSEAD Fontainebleau, París. También ha sido invitado por el M.D Anderson Cancer Center en Houston Texas y por la Universidad Pitágoras de Sao Paulo.

A lo largo de su trayectoria profesional ha sido Profesor de Liderazgo, comunicación, coaching, creatividad y gestión del estrés en el Centro Europeo de Estudios y Formación Empresarial Garrigues, en el Instituto de Empresa, en Euroforum Escorial y en la UFV. También ha sido Profesor visitante en el Programa Internacional IMBA del Instituto de Empresa y profesor invitado por la Berklee School of Music. En 2012 fue profesor invitado de la Universidad CEIBS de Shanghai y la Cámara Europea de Comercio de China y por la GLOBIS University de Tokyo, Japón.

Ha participado como ponente invitado al Foro Mundial de Alta Performance junto a Fred Mc Wire, Daniel Goleman , Ram Charan, Sir Ken Robinson y Peter Senge; a Expomanagement 2009 junto a George Kolrieser, Rudolph Giuliani, Felipe Gonzalez, José Maria Aznar, Kenishi Ohmae, Paul Shoemaker, Bill George, Andreas Knutsen y Fabio Capelo; Expomanagement 2011 junto a Toni Blair, Daniel Goleman, Juan Enriquez, Tal Ben-Shahar, Susan Greenfield, Gary Hamel, Charlene Li y Sir Terry Leahy; Ser Creativo, Congreso de Mentes Brillantes en los años 2010 y 2011, entre muchas otras conferencias de talla mundial. También ha participado en Summit of the Global Agenda 2011 organizado por el World Economic Forum en Abu Dhabi.

Es autor del libro “Madera de Líder” de la editorial Empresa Activa actualmente en su tercera edición, de “Vivir es un asunto urgente” de la editorial Aguilar actualmente en su

novena edición y de "Reinventarse: tu segunda oportunidad" de Plataforma Editorial actualmente en su veintiuna edición y que se ha traducido a doce idiomas. Publicó en noviembre del 2011 su libro: "AHORA YO La respuesta está en tus manos" de Plataforma Editorial y que está actualmente en su 5ª edición. Recientemente publico los libros "El guardián de la verdad y la tercera puerta del tiempo" (2016) y "¡Tómate un respiro! Mindfulness: El arte de mantener la calma en medio de la tempestad" (2017).

Actualmente imparte conferencias y cursos sobre Liderazgo, Comunicación Creatividad y Gestión del Estrés, a nivel nacional e internacional para múltiples universidades, empresas e instituciones.

TEMAS

- Liderazgo
- Comunicación Creatividad
- Gestión del Estrés
- Salud
- Mindfulness
- Innovación
- Adaptación al cambio y a la incertidumbre
- Inteligencia emocional y control de stress

PROGRAMAS

CRECIMIENTO BASADO EN LA CREATIVIDAD Y LA INNOVACIÓN

"Solamente aquellos que pueden ver lo invisible pueden alcanzar lo imposible"

Se trata de abrir las conciencias a las posibilidades y recursos que existen a su alrededor. Basado en un abordaje multidisciplinar, se enseña la manera de aumentar la agudeza sensorial y la perspectiva que son necesarias para abrir la ventana de la oportunidad. Es necesario comprender a un nivel profundo el poder que tienen ciertos paradigmas para impedir el verdadero crecimiento tanto a nivel personal como profesional y que se traduce

en la obtención de unos resultados muy inferiores a los que sus talentos y experiencia les permitirían obtener. Cuando las personas combinan una estrategia poderosa para crear valor en el entorno corporativo con una tecnología que les permite “pensar fuera de la caja”, se abre con plenitud la posibilidad de desplegar con mayor eficiencia un camino hacia el éxito.

COMUNICACIÓN, MANEJO DEL CONFLICTO Y CREACIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

“Nadie es tan inteligente a nivel individual como podemos serlo todos trabajando como un verdadero equipo”

Se trata de comprender el poder de la sinergia y lo que un equipo de personas comprometidas pueden llegar a crear cuando se generan aquellas condiciones que permiten que exista una comunicación basada en la consistencia y la integridad. Basado en el poder del coaching y en una serie de distinciones en el lenguaje, se accede a una nueva comprensión de la realidad y de las inquietudes e ilusiones de las otras personas . La consecuencia es la creación de un entorno donde la escucha, el respeto y la confianza están presentes. Cuando las personas realmente comprenden el poder que se pone en marcha al crear equipos de alto rendimiento y se les facilitan las herramientas para romper las barreras culturales que hay en la mente, se produce una nueva evolución en las relaciones interpersonales tanto a nivel personal como a nivel corporativo.

LIDERAZGO BASADO EN LA VISION

“Un líder no es la persona que lucha por ser la primera, sino la persona que es la primera en luchar”.

Los participantes descubren en su propio interior, la posibilidad de inspirar a otras personas a expresar lo mejor que hay en su interior. Esta capacidad surge de la visión que tiene un líder y que estira continuamente sus capacidades para que lleguen a la altura de sus metas. Aprendiendo como crear rapport y la manera en la que se puede influir en otras personas, se movilizan mentes y corazones para encontrar un nuevo sentido y un potente propósito en las acciones. Cuando las personas comprenden la importancia de mantener

un espíritu pionero y una actitud emprendedora en la organización, una nueva mentalidad abre paso a la expresión de los verdaderos talentos y posibilidades que todos tenemos.

ESTADOS DE MÁXIMA EFICIENCIA: ADAPTACIÓN AL CAMBIO Y A LA INCERTIDUMBRE, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CONTROL DEL DISTRÉS

“Los triunfadores son gente ordinaria con una determinación extraordinaria”

Los participantes aprenden a acceder a su nivel de energía. Construyendo sobre sistemas de recuperación de energía, aprendiendo a mantener el foco una vez que se ha establecido lo que es prioritario y lo que no, y mediante el descubrimiento de que el estrés puede ser utilizado como una oportunidad para mejorar la propia competencia, la flexibilidad y el performance personal y del equipo y no como algo de lo que hay que escapar, los participantes diseñan un programa para entrenar su propia fortaleza mental y emocional. Sabiendo el lugar donde se pueden encontrar las mayores ventajas en su compañía y estableciendo alianzas poderosas, se va descubriendo la manera mediante la cual se pueden obtener nuevos recursos cuando son especialmente necesarios. De esta manera se establecen nuevos estándares y objetivos y se avanza con confianza , determinación , equilibrio y serenidad hacia las metas elegidas.

POTENCIAL HUMANO FRENTE A LA INCERTIDUMBRE: UN ABORDAJE HUMANÍSTICO Y BIOLÓGICO

El ser humano ante los desafíos activa dos posibles mecanismos, el de supervivencia o el de adaptación. Si el mecanismo que se activa es el erróneo, esto tiene consecuencias muy importantes tanto en la eficiencia como en la salud. En esta conferencia, descubriremos cuales son las claves para activar el mecanismo que mas nos ayuda para adaptarnos a la ambigüedad, la incertidumbre el cambio. Es así como seremos mas conscientes del potencial que tenemos para construir una nueva realidad que no este determinada por las circunstancias en las que vivimos. Cuando las personas afloramos nuestros verdaderos talentos y capacidades podemos responder frente a los retos de la vida, con un nivel mucho mayor de motivación de ilusión y de confianza.

EL PODER DEL LIDERAZGO PERSONAL

Si no actuamos como un líder, y tan sólo hablamos de liderazgo, la falta de autenticidad no dejará lugar a la posibilidad de ser una fuente de inspiración, evolución o desarrollo. Nuestra misión como líderes será la de inspirar a aquellos con los que compartimos proyectos para poder desarrollar su potencial. Les ayudaremos a encontrar las razones y la motivación para poder trabajar con alegría, aliento y energía. Esta sesión aplicará una visión neurocientífica para entender el liderazgo. En primer lugar, debemos conocer nuestros límites y luego aprender a romper dichos límites.

REINVENTARSE: TU SEGUNDA OPORTUNIDAD

El ser humano conoce desde tiempos ancestrales que existe en su interior un potencial inexplorado. Múltiples culturas de todo el mundo han hecho referencia a distintos caminos que se pueden seguir para acceder a esos enormes recursos ignorados. Ante los desafíos que la vida nos plantea, nos sentimos muchas veces impotentes para hacerles frente con la fuerza y la convicción que son necesarios. Necesitamos descubrir cómo transformar lo que muchas veces nos parece un problema insoluble, en un gran desafío. Para ello, hemos de comprender con hondura, cual es la relación entre el cerebro y la mente y de dónde se origina esa sensación de pequeñez e indefensión. Desde la nueva perspectiva que se alcanza al revelarse aquello que estaba velado, se puede descubrir la senda que podemos recorrer para sacar a la luz y desplegar aquello que estaba oculto.

EL COCIENTE AGALLAS

Basado en su último libro (Premio Espasa de Ensayo 2013) La fuerza del carácter. Se trata de entender cómo el carácter que una persona desarrolla tiene la capacidad de transformar su cerebro y su destino. Basado en los nuevos descubrimientos de la neurociencia afectiva, se presenta una guía para conocerse mejor, para comprenderse y para superarse.

LA FELICIDAD: ENCONTRAR LA SERENIDAD EN MEDIO DE LA DIFICULTAD

Entender la diferencia entre bienestar subjetivo y felicidad nos permite descubrir nuevos recursos y fortalezas en momentos de dificultad y adversidad. La perspectiva que podamos alcanzar ante situaciones complejas de la vida es clave a la hora de como nos posicionamos frente a ellas. Las investigaciones recientes que vinculan cerebro y felicidad

nos dan algunas de las claves imprescindibles para desarrollar en nosotros esa ecuanimidad y esa resistencia que tanto se necesita cuando nos enfrentamos a las “tempestades” de la vida.

LA VISIÓN DE LO POSIBLE: LIDERAZGO Y TRANSFORMACIÓN

Durante la conferencia “La visión de lo posible”, reflexionaremos acerca de cómo nuestras creencias sobre el futuro influyen en nuestra eficiencia y en nuestra salud. Sólo si aprendemos a mirar al futuro con confianza, podremos aflorar lo mejor de nosotros mismos. Descubrir cómo funciona nuestro cerebro frente a la incertidumbre, nos da las claves esenciales para ser co-creadores de nuestro propio destino.

MINDFULNESS

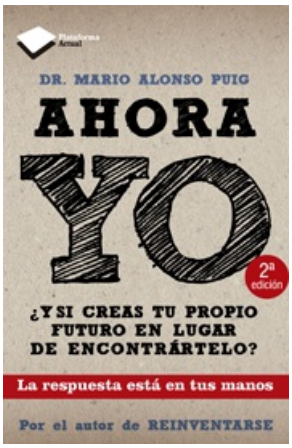
Conocimiento en profundidad de lo que es el Mindfulness, cómo funciona y sus efectos en la salud, las relaciones interpersonales y la eficiencia. Aprendizaje de los diferentes abordajes dentro del Mindfulness para su utilización en la vida diaria y sobre todo a la hora de hacer frente a los distintos desafíos que podemos encontrar en nuestro camino.

PUBLICACIONES

Libros

¡TÓMATE UN RESPIRO! MINDFULNESS: EL ARTE DE MANTENER LA CALMA EN MEDIO DE LA TEMPESTAD

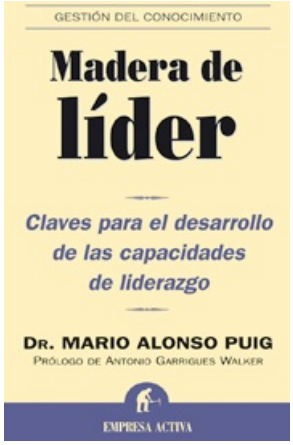
EL GUARDIÁN DE LA VERDAD Y LA TERCERA PUERTA DEL TIEMPO



AHORA YO LA RESPUESTA ESTÁ EN TUS MANOS

REINVENTARSE: TU SEGUNDA OPORTUNIDAD

VIVIR ES UN ASUNTO URGENTE



MADERA DE LÍDER

CONDICIONES

- **Viaja desde:** España
- **Tarifa:** USD 40.000 a USD 50.000