



ALEJANDRO JADAD

Autoridad mundial en el uso de evidencia científica, tecnologías digitales y la imaginación para
crear el futuro de la salud y la medicina

-
- Pionero de la medicina basada en evidencia y creador de la Escala de Jadad, la herramienta más utilizada para evaluar la calidad de los ensayos clínicos en el mundo
 - Fundador del Centro de Terapias Digitales en Toronto, un simulador del futuro del sistema de salud y de la medicina
 - Doctorados en medicina, filosofía (Universidad de Oxford), leyes y artes, con estudios de posgrado en anestesiología, cuidados intensivos, alivio del dolor y cuidados al final de la vida, epidemiología clínica y bioestadística
 - Destacado en la revista TIME y Fortune y por McKinsey por su trabajo sobre el estrés, la longevidad, tecnologías en la salud y el concepto de Carga de Estrés Tóxico (Toxic Stress Load, o TSL)
 - Autor de 12 libros y cientos de publicaciones científicas. Coautor del libro superventas 'Saludable

pase lo que pase: cómo los humanos están programados para adaptarse'

- Líder de la conversación global que generó una nueva definición de salud, la cual ha abierto nuevas posibilidades para los servicios de salud y el aseguramiento en la era digital
 - Miembro de la Misión de Sabios de Colombia, creada en el bicentenario del país para contribuir a guiar su futuro en los siguientes 25 años
 - Miembro de la Coalición de Liderazgo en Salud Pública global, 20 autoridades seleccionadas entre más de 5 millones de expertos en 130 asociaciones de todo el mundo, para encontrar respuestas a los desafíos de salud y a las amenazas existenciales más apremiantes de la humanidad
-

Alejandro (Alex) Jadad es médico, innovador, empresario y filósofo. Lidera iniciativas con jefes de estado, empresas multinacionales, comunidades, emprendedores y científicos de todo el planeta, acompañándolos en periodos de transición y máxima incertidumbre.

Hizo estudios de posgrado en anestesiología, cuidados intensivos, alivio del dolor y cuidados al final de la vida, epidemiología clínica y bioestadística; y tiene un Doctorado en Filosofía de la Universidad de Oxford en el Reino Unido; y doctorados honorarios en leyes y artes.

Es uno de los mayores expertos a nivel mundial en el desarrollo, uso y evaluación de tecnologías para la salud. Ocupó la Cátedra de Investigación de Canadá en Innovación en eSalud y fundó el Centro de Terapias Digitales en Toronto, un simulador del futuro del sistema de salud y de la medicina.

Lideró la conversación global que generó una nueva definición de salud patrocinada por el BMJ, considerándola como la capacidad de adaptarse a los desafíos inevitables que surgen en la vida, la cual ha abierto nuevas posibilidades para los servicios de atención médica y para el aseguramiento en la era digital.

Pionero de la medicina basada en evidencia, también creó la Escala de Jadad, la herramienta más utilizada para evaluar la calidad de los ensayos clínicos en el mundo. Es autor de 12 libros y cientos de publicaciones científicas. En 2023, fue coautor del libro superventas 'Saludable pase lo que pase: cómo los humanos están programados para

adaptarse'.

Es uno de los 20 miembros de la Coalición de Liderazgo en Salud Pública global, seleccionados entre más de 5 millones de expertos en 130 asociaciones de todo el mundo, para encontrar respuestas a los desafíos de salud y a las amenazas existenciales más apremiantes de la humanidad.

TEMAS

Alejandro adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que se enumeran a continuación. Por favor consúltanos sobre cualquier tema que te interese:

- Salud y bienestar
- Tecnologías de la información
- Informática de la salud (eHealth)

PROGRAMAS

Saludable pase lo que pase: cómo los seres humanos están programados para adaptarse

Un manifiesto provocativo que te enseña cómo tomar control de tu propia salud, sin importar tu edad o circunstancias, de la mano de un médico innovador y su hija filósofa.

“Si te preocupas por tu salud o el bienestar de los demás, lee este libro”.—Ethan Kross, autor de Chatter

El Dr. Alex Jadad es el creador de la escala Jadad, que se ha convertido en la metodología más utilizada en el mundo para evaluar la calidad de los ensayos clínicos, y su hija Tamen Jadad-García es filósofa y emprendedora de la salud. Aquí combinan sus conocimientos para descubrir los cimientos inestables del sistema médico, que te condenan a estar enfermo. Los Jadad comienzan esta exploración con una simple pregunta: “¿Qué es la

salud?"

A través de interesantes historias y estudios de casos, los Jadad amplían la comprensión de la salud más allá del complejo médico industrial. Muestran cómo las conexiones distantes en tus redes personales pueden influir en aspectos clave de ti mismo, como tu peso, ansiedad y adicciones; cómo se puede reducir la dependencia de los medicamentos diseñando intencionalmente los lugares donde se vive, se trabaja y se juega; y cómo las comparaciones con tus compañeros pueden acortar tu vida.

En esta guía práctica se redefine el significado de salud, poniéndote a ti en el asiento del conductor y reconociéndote como el evaluador más eficaz. Basándose en datos y experiencias de millones de personas en todo el mundo, el libro revela que una vida saludable es posible incluso con afecciones crónicas complejas o enfermedades terminales. Los Jadad explican por qué percibirse a uno mismo como poco saludable puede ser realmente fatal, y cómo se puede controlar su verdadera salud y mejorarla prácticamente en cualquier contexto, sin importar su origen cultural o circunstancias socioeconómicas.

Con sabiduría y empatía, *Healthy No Matter What* te enseña cómo tu don natural de adaptabilidad te prepara para superar cualquier obstáculo, proporciona consejos prácticos y muestra cómo y cuándo usar el sistema médico, para que puedas prosperar, independientemente de los giros y dificultades. giros que puede tomar la vida.

Salud: un nuevo concepto y muchas oportunidades

En esta presentación el Dr. Alejandro Jadad resume la evolución del significado de la palabra "salud" en las últimas siete décadas y el impacto de la nueva conceptualización sobre la organización del sistema de salud, programas de formación de profesionales médicos, presupuestos sanitarios, esfuerzos investigativos, expectativas y necesidades del público en general.

Preparándonos para el "tsunami" demográfico

Con ejemplos de practicas innovadoras que reducen el impacto del envejecimiento y las enfermedades crónicas en ciertas regiones del mundo, el Dr. Alejandro Jadad resume los

cambios demográficos dramáticos de los últimos 100 años y su impacto en la calidad de vida, el sistema sanitario y la sostenibilidad de los sistemas socioeconómicos contemporáneos.

La salud y el bienestar en la era de las redes sociales

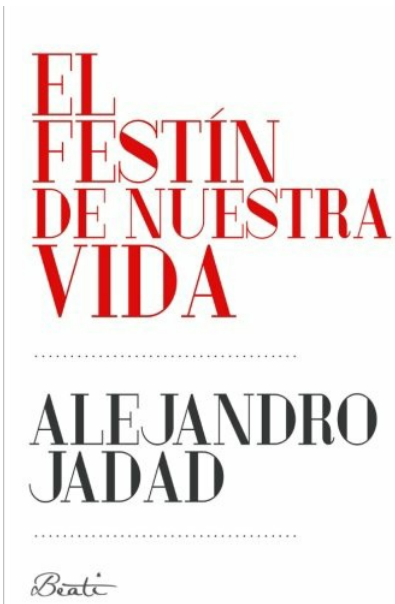
En esta presentación el Dr. Alejandro Jadad describe la evolución de las tecnologías de la información y la comunicación, prácticas innovadoras que impactan los sistemas sanitarios en varias regiones del mundo de forma fragmentada, y la iniciativa global que promueve la colaboración de líderes globales interesados en acelerar la transformación del cuidado de la salud.

PUBLICACIONES

Libros



HEALTHY NO MATTER WHAT



EL FESTÍN DE NUESTRA VIDA

Artículos

[Toxic Stress Load Is the Biggest Barrier to Living Longer. Here's How to Reduce...](#)

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Toronto, Canadá
 - **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers
-