

BEN MEER

Autor bestseller y experto en productividad que enseña a lograr más, reducir el estrés y transformar vidas mediante sistemas inteligentes

---

- Autor bestseller #1 de The New York Times y The Sunday Times con How to Be Good at Life: Simple Systems to Achieve More and Stress Less
- Conocido como “The Systems Guy”, referente en productividad, pensamiento sistémico y desarrollo personal
- Creador de System Sunday, newsletter con más de 250.000 suscriptores, y una comunidad digital de más de dos millones de seguidores
- MBA de Cornell University y exconsultor de Ernst & Young, con experiencia asesorando a empresas Fortune 500
- Coach de emprendedores y altos ejecutivos, especializado en convertir ideas complejas en sistemas prácticos para mejorar el desempeño

Ben Meer es un autor bestseller, conferencista, experto en productividad y coach ejecutivo, reconocido como “The Systems Guy”. Su trabajo se centra en ayudar a personas y organizaciones a alcanzar resultados extraordinarios mediante sistemas sencillos que permiten mejorar el desempeño, reducir el estrés y vivir con mayor intención.

Es autor de How to Be Good at Life: Simple Systems to Achieve More and Stress Less, bestseller #1 de The New York Times y The Sunday Times, una guía práctica para alcanzar objetivos personales y profesionales sin depender exclusivamente de la motivación o la fuerza de voluntad.

Graduado con un MBA de Cornell University, inició su trayectoria profesional como consultor de Ernst & Young, donde asesoró a compañías Fortune 500 en innovación, eficiencia y mejoramiento del desempeño. Esta experiencia lo llevó a descubrir cómo los principios utilizados para optimizar organizaciones podían aplicarse también a la vida cotidiana.

Es creador de System Sunday, un popular newsletter sobre productividad y desarrollo personal con más de 250.000 suscriptores. Sus contenidos llegan a una comunidad digital de más de dos millones de seguidores.

Como coach de fundadores, emprendedores y altos ejecutivos, Meer se especializa en cerrar la brecha entre saber qué hacer y lograr hacerlo de manera consistente. Su metodología combina pensamiento sistémico, diseño de hábitos y estrategias prácticas para simplificar la vida y obtener resultados sostenibles.

A través de sus conferencias, desafía las ideas tradicionales sobre productividad y éxito, demostrando que el verdadero cambio no consiste en esforzarse cada vez más, sino en diseñar mejores sistemas.

TEMAS

Ben adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas listados a continuación. Por favor, consúltenos sobre cualquier otro tema de su interés:

- Productividad personal y pensamiento sistémico
- Alto desempeño sin agotamiento
- Liderazgo y efectividad ejecutiva
- Formación de hábitos y cambio de comportamiento
- Gestión del tiempo, concentración y enfoque
- Equilibrio entre vida personal y profesional
- Toma de decisiones y desarrollo personal
- Éxito sostenible y mejoramiento continuo
- Gestión de la energía y bienestar
- Diseño de sistemas para lograr resultados extraordinarios

PROGRAMAS

Esencia en tres frases

El éxito no consiste en trabajar más, sino en diseñar mejores sistemas. Ben Meer transforma los principios de productividad y desarrollo personal en estrategias sencillas que permiten alcanzar resultados extraordinarios de manera sostenible. Su mensaje inspira a las personas a lograr más, reducir el estrés y recuperar el control de su tiempo y de sus vidas.

How to Be Good at Life: Sistemas sencillos para lograr más y vivir con menos estrés

¿Y si alcanzar mejores resultados no dependiera de trabajar más, sino de diseñar mejores sistemas?

Basado en su exitoso libro, Ben Meer presenta un enfoque práctico para mejorar la productividad, reducir el estrés y construir una vida más equilibrada. Cuestiona las ideas tradicionales sobre motivación, disciplina y fuerza de voluntad, demostrando cómo pequeños cambios en nuestras rutinas y entornos pueden producir resultados extraordinarios.

Los participantes descubren cómo superar la distancia entre las buenas intenciones y la

ejecución, eliminar obstáculos innecesarios y construir sistemas que faciliten comportamientos positivos y sostenibles. Una propuesta para alcanzar objetivos ambiciosos sin sacrificar el bienestar personal.

La ventaja de los sistemas: Cómo lograr más sin trabajar más

¿Por qué algunas personas consiguen resultados extraordinarios sin sacrificar su bienestar?

Ben Meer explica cómo el pensamiento sistémico puede transformar la productividad, la toma de decisiones y la ejecución tanto individual como organizacional. A partir de su experiencia asesorando a grandes empresas y líderes empresariales, presenta herramientas para identificar ineficiencias, eliminar obstáculos recurrentes y diseñar procesos que faciliten el éxito.

Los participantes aprenden a sustituir el esfuerzo improductivo por acciones de alto impacto, mejorar sus rutinas y crear mecanismos que generen resultados consistentes. Una conferencia especialmente relevante para organizaciones que buscan fortalecer su desempeño sin fomentar el agotamiento.

Más allá de la motivación: Cómo convertir los buenos hábitos en comportamientos automáticos

La motivación es pasajera. Los sistemas permiten mantener la consistencia.

En esta conferencia, Ben Meer explica por qué tantos intentos de cambiar nuestros hábitos fracasan y cómo diseñar entornos, rutinas y procesos que faciliten comportamientos positivos.

Combinando pensamiento sistémico con estrategias prácticas de cambio de comportamiento, presenta herramientas para superar la procrastinación, reducir la dependencia de la fuerza de voluntad y transformar las buenas intenciones en acciones sostenibles.

Los asistentes descubren cómo fortalecer su concentración, desarrollar hábitos duraderos y avanzar de manera consistente hacia sus objetivos personales y profesionales.

Diseña tu vida: Los siete sistemas del éxito sostenible

El verdadero éxito no debería alcanzarse a costa de la salud, las relaciones personales o el bienestar.

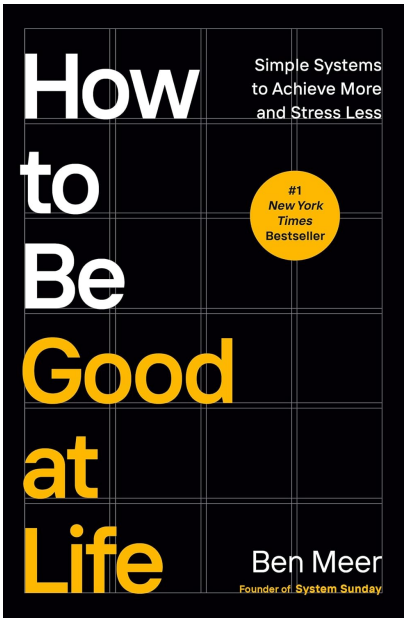
Ben Meer presenta un enfoque integral para diseñar una vida más equilibrada y significativa. Basándose en su metodología de los siete motores de la vida (Seven Life Engines), explica cómo los sistemas que gobiernan nuestra salud, carrera, finanzas, relaciones y otras dimensiones están profundamente conectados.

Mediante ejemplos prácticos, enseña a identificar las causas de problemas recurrentes, construir rutinas efectivas y tomar decisiones alineadas con nuestras prioridades.

Una invitación a dejar de reaccionar permanentemente a las exigencias cotidianas y comenzar a diseñar conscientemente una vida más productiva, satisfactoria y sostenible.

PUBLICACIONES

Libros



HOW TO BE GOOD AT LIFE

CONDICIONES

- **Viaja desde:** Miami, USA

- **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers
