

## ROBERT WALDINGER

Director del estudio más largo del mundo sobre felicidad, relaciones humanas y bienestar

- 
- Director del Harvard Study of Adult Development, una de las investigaciones más extensas sobre la vida humana jamás realizadas
  - Profesor de Psiquiatría en Harvard Medical School, psiquiatra, psicoanalista y maestro Zen
  - Autor del bestseller internacional The Good Life
  - Protagonista de una de las TED Talks más vistas de todos los tiempos
  - Referente mundial en felicidad, bienestar, resiliencia y desarrollo humano
- 

Robert Waldinger es una de las máximas autoridades mundiales en felicidad, bienestar y

desarrollo humano. Profesor de Psiquiatría en Harvard Medical School, psiquiatra, psicoanalista y maestro Zen, dirige el Harvard Study of Adult Development, considerado el estudio científico más largo realizado sobre la vida humana.

Durante más de una década ha liderado esta investigación pionera, que ha seguido a varias generaciones de participantes durante más de 85 años para descubrir qué factores contribuyen realmente a una vida larga, saludable y satisfactoria. Sus hallazgos han transformado la manera en que entendemos el éxito, la felicidad y el bienestar.

Su investigación demuestra que los vínculos humanos de calidad son el predictor más importante de salud física, longevidad y satisfacción vital, por encima del dinero, el estatus o los logros profesionales. Estas conclusiones han tenido un profundo impacto en líderes empresariales, educadores, profesionales de la salud y responsables de políticas públicas.

Es coautor del bestseller *The Good Life: Lessons from the World's Longest Scientific Study of Happiness*, obra que traduce décadas de evidencia científica en lecciones prácticas para vivir con más propósito, conexión y bienestar. Su TED Talk sobre la felicidad se encuentra entre las más vistas de la historia.

## **TEMAS**

Robert adapta cada presentación a las necesidades de su audiencia y no se limita a los temas que se enumeran a continuación. Por favor consúltanos sobre cualquier tema que te interese:

- Felicidad y bienestar
- Relaciones humanas y conexión social
- Liderazgo y propósito
- Salud mental y resiliencia
- Cultura organizacional
- Confianza y colaboración
- Desarrollo humano
- El futuro de las relaciones en la era digital

---

## **PROGRAMAS**

### **¿Qué Hace que una Vida Sea Buena?**

Basada en más de ocho décadas de investigación, esta conferencia presenta las lecciones más sorprendentes del Harvard Study of Adult Development. Waldinger demuestra que las relaciones humanas son el factor más determinante para la salud, la felicidad y la longevidad, ofreciendo herramientas prácticas para fortalecer los vínculos personales y profesionales.

### **The Good Life: La Ciencia del Bienestar Humano**

¿Qué significa realmente vivir bien? A través de investigaciones en psicología, psiquiatría y desarrollo humano, Waldinger explora los hábitos, relaciones y decisiones que contribuyen a una vida plena. Una conferencia inspiradora y basada en evidencia para líderes y organizaciones.

### **El Poder de las Relaciones**

Las relaciones humanas son mucho más que una fuente de felicidad: son un factor determinante de resiliencia, salud física, desempeño profesional y bienestar emocional. Waldinger comparte las lecciones más relevantes del estudio de Harvard para fortalecer equipos y culturas organizacionales.

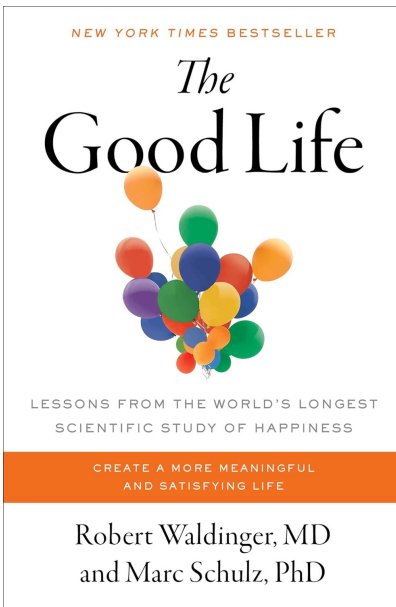
### **Liderazgo, Propósito y Conexión Humana**

En una época marcada por la tecnología y el aislamiento, la capacidad de construir relaciones auténticas se ha convertido en una ventaja estratégica. Waldinger explora cómo los líderes pueden crear culturas basadas en confianza, pertenencia y propósito.

---

## **PUBLICACIONES**

Libros



---

THE GOOD LIFE

---

## CONDICIONES

- **Viaja desde:** Massachusetts, USA
  - **Rangos:** Consultar tarifa con HiCue Speakers
-